

Рецензия
на проект по теме:
«Сказкотерапия»

Автор: Ломан Юлия Николаевна, воспитатель
МБДОУ ДСКВ №25 г.Ейска МО Ейский район

Нам выпало жить в непростое время. Стрессы, неблагоприятная экологическая обстановка привели к тому, что в последние годы заметно увеличилось число детей – дошкольников с отклонениями в состоянии здоровья, в том числе и психического, что вызывает сбой в работе внутренних органов, в психической сфере – ухудшение памяти, снижение внимания, волнение, тревогу, отклонения в поведении. А поскольку дошкольный возраст – период эмоционально-практического освоения мира, проблема профилактики и коррекции психоэмоционального напряжения стала наиболее актуальной в работе по здоровьесбережению наших воспитанников.

Для преодоления психоэмоционального напряжения автор разработки предлагает рационально использовать метод сказкотерапии, так как сказка не только позволяет лучше понять детей, обучать и воспитывать их, но и лечит, став эффективным, полезным и очень приятным лекарством. Сказка даёт возможность найти общий язык с ребенком, помочь ему преодолеть первые трудности. Часто бывает сложно выяснить, что конкретно тревожит ребенка, ведь многие дети стесняются своих страхов, а некоторые даже чувствуют себя виновными в них, поэтому им трудно рассказывать о своих проблемах. А когда взрослые заводят с ними разговор на эту тему, дети замыкаются. Вот тут и приходит на помощь сказкотерапия, ведь ребенку легче рассказать о том, что беспокоит не его, а далекого сказочного героя.

И, самое главное, в результате сказкотерапии ребенок чувствует поддержку и неравнодушие взрослых, которые находятся рядом с ним. А это ему так необходимо в наш век научно-технического прогресса и тотального одиночества.

Сказку, как лекарство, можно применять с 4-х летнего возраста, потому, что результативным средством воздействия сказкотерапии становится только тогда, когда человек четко осознает отличие сказки и выдумки от жизни и реальности. А у ребенка это осознание начинается как раз на рубеже 4-х лет.

Представленное методическое пособие предназначено для детей дошкольного возраста.

Проект «Сказкотерапия» разработан для детей старшего дошкольного возраста. Педагогом выбрана интеграция различных образовательных областей: «Музыка» «Физическое развитие», «Познание», «Социализация», «Коммуникация». Занятия проходят в игровой форме. Способствует развитию памяти, внимания, творческого воображения.

Содержание данной методической разработки позволяет снять у детей утомляемость, перенапряжение за счёт переключения с одного вида деятельности на другой, а также повысить работоспособность детей. Веселые стихотворения способствуют развитию артистических способностей и развитию речи. Игры направлены не только на физическое развитие, но и развивают эмоциональную сферу, воспитывают нравственные качества, развивают дружеские и товарищеские отношения, сплочённость, взаимовыручку, коллективизм.

В рамках реализации проекта «Сказкотерапия» проводились: открытые показы непрерывной образовательной деятельности с детьми, консультации с родителями, круглые столы с родителями, семинары-практикумы с педагогами ДООУ, мастер-классы.

Есть в проекте пособия, которые сделаны своими руками из бумаги, фетра, и другого бросового материала для театрализации сказок. Такие игры нацелены на развитие мелкой моторики рук, усидчивости, внимания, воображения, глазомера и закрепление представления о добре, дружбе, взаимопомощи у детей дошкольного возраста.

Цель данной разработки- снизить уровень детской конфликтности и агрессивности, уменьшить число психосоматических заболеваний. Помочь недостаткам ребенка превратить в достоинства. Определить главные черты ребенка и облагородить их.

Анализ представленной методической разработки показал, что материал разработан с учётом возрастных особенностей детей дошкольного возраста.

Данный проект может быть рекомендован к использованию педагогами дошкольных образовательных учреждений и родителями.

Рецензент:

М. / Мухоморова М. А. прот. психолог ТБПОУ КК ЕПК



Подпись работника
<i>Мухоморова М. А.</i> удостоверяю
Специалист по персоналу
ГБПОУ КК ЕПК <i>Мухоморова</i>