

Развитие мелкой моторики у детей дошкольного возраста

Педагог-психолог МБДОУ ДСКВ №25

г. Ейска МО Ейский район

Н.В.Федосина

На начальном этапе жизни именно мелкая моторика отражает то, как развивается ребенок, свидетельствует о его интеллектуальных способностях. Дети с плохо развитой мелкой моторикой неловко держат ложку, карандаш, не могут застегивать пуговицы, шнуровать ботинки. Им бывает трудно собрать рассыпавшиеся детали конструктора, работать с пазлами, счетными палочками, мозаикой.

И, конечно, в дошкольном возрасте работа по развитию мелкой моторики является важной частью развития детской речи, формирования навыков самообслуживания. От того, насколько ловко научится ребенок управлять своими пальчиками, зависит его дальнейшее развитие.

Формы работы по развитию мелкой моторики рук

1. Самомассаж кистей и пальцев рук, самомассаж кистей и пальцев рук с грецкими орехами, карандашами;
2. Игры с пальчиками с речевым сопровождением;
3. Пальчиковая гимнастика без речевого сопровождения;
4. Графические упражнения: штриховка, дорисовка картинки, графический диктант, соединение по точкам, продолжение ряда;
5. Предметная деятельность: игры с бумагой, пластилином, песком, водой, рисование мелками;
6. Игры: мозаика, конструкторы, шнуровки, пазлы, пирамиды и т.д.
7. Кукольные театры: пальчиковый, перчаточный, театр теней;
8. Игры на развитие тактильного восприятия: «Найди такой же на ощупь», «Чудесный мешочек»;
9. Игры с пальчиками, с использованием разнообразного материала: бросовый, природный, хозяйственно-бытовой.

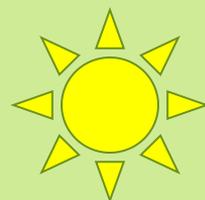
Средства развития мелкой моторики

Пластилин

Крупа, бусы,
пуговицы

Бумага

Нитки, шнурки,
ткани



Песок

Вода

Карандаши,
счетные палочки

Игры на развитие тактильного восприятия

Узнавание ребенком предметов на ощупь дает возможность правильно держать кисть, у ребенка активируются познавательные процессы, расширяется его активный словарь.

- Ощупай и расскажи.
- Горячая – холодная.
- «Чудесный мешочек».
- Найди такой же.

Игры с водой

Игры с водой помогают снизить тонус и уменьшить напряжение пальцев и кистей рук, повысить их работоспособность, что создает основу для новых возможностей в формировании необходимых умений и навыков.



Игры с песком

Когда дети трогают руками песчинки, у них развивается мелкая моторика рук, глазомер. Песок развивает творческие способности ребенка, вместе с этим дети учатся работать и добиваться цели.

- Я пеку, пеку, пеку.
- Угадай на ощупь.
- Норки для мышки
- Волшебные отпечатки.



Пальчиковые игры

- Игры помогают налаживать коммуникативные отношения на уровне соприкосновения, контакта глаза в глаза.
- Игры имеют развивающее значение, т.к. дают ребенку возможность «прочувствовать» свои пальцы, ладони, локоть, плечо, сформировать форму тела.
- Соединение «Слово – палец» наилучшим образом способствует развитию не только мелкой моторики, но и речи.
- Включение пальчиковых игр и упражнений в занятие вызывает у детей оживление, эмоциональный подъем и оказывает тонизирующее действие на функциональное состояние мозга и развитие речи.



Рисование



Это занятие, любимое всеми детьми и очень полезное. Можно рисовать не только на бумаге, но и на снегу и песке, на асфальте. Полезно рисовать пальцами, ладонью, палочкой, делать отпечатки поролоном, ватными палочками.



Игры с пластилином

Пластилин дает уникальные возможности проводить интересные игры для общего развития ребенка. Работа с пластилином является подготовительной к работе с другими материалами.

- Гнем и отщипываем
- Надавливаем и размазываем
- Скатываем шарики, раскатываем колбаски
- Готовим обед



Игры с крупами

- Прячем ручки
- Пересыпаем крупу
- Разложи по тарелочкам
- Найди игрушку
- Сухой бассейн из гороха и фасоли



Шнуровки

Эти игры развивают координацию, пространственное ориентирование, понимание понятий «вверху», «внизу», способствуют развитию речи. В играх со шнуровками так же развивается глазомер, внимание, происходит укрепление пальцев и всей кисти рук.



Игры с прищепками

Игры с прищепками рассчитаны на работу детских пальчиков. Развивая мелкую моторику, мы одновременно развиваем логическое мышление ребенка и его творческий потенциал.

- Иголочки для ежика
- Солнышко
- Тучка и т.д.



Игры с бумагой

Чтобы пальцы малыша стали гибкими, умелыми, послушными и сильными, предлагаем игры с бумагой. Благодаря этим играм, развивается устойчивость внимания, умение подражать.

Игра: «Смятая бумага»

Игра «Колобок»

Игра «Найди сюрприз»

Игра «Обед для кукол»

Игра «На что это похоже?»

Игра «Бахрома для шарфика»



Игры со счетными палочками

Нехитрые задания со счетными палочками помогут ребенку развить внимание, воображение, познакомится с геометрическими фигурами.



Массажеры

Упражнения с массажерами:

катать по столу от кончиков пальцев до локтя, между ладонями, по тыльной стороне кисти.

Выполнять упражнения надо обязательно каждой рукой по очереди.

